



seg	ter	qua	qui	sexta	sáb	dom
Fechado ao Público	<p>30</p> <p>8h-8h30 Confissão Bodhisattva</p> <p>17h-18h Joia Coração</p> <p>19h-21h Programa Fundamental</p>	<p>1</p> <p>13h-13h30 Meditação Gratuita</p> <p>17h-18h Joia Coração</p> <p>19h30-21h Bye Bye Ansiedade Aula semanal de budismo</p>	<p>2</p> <p>19h-20h Joia Coração</p>	<p>3</p> <p>9h30-11h30 Apreciar ao templo Voluntariado</p> <p>13h-13h30 Meditação Gratuita</p> <p>19h-20h Joia Coração</p>	<p>4</p> <p>10h-13h Meditação & Brunch</p> <p>16h- 17h Joia dos Desejos Com oferendas de Tsog</p>	<p>5</p> <p>9h-13h Programa Fundamental e de Professores <i>(Fechado ao público)</i></p> <p>14h Aberto ao público</p> <p>16h-16h30 Meditação Gratuita</p> <p>17h-18h Ceremónia de Powa</p>
Fechado ao Público	<p>7</p> <p>8h-8h30 Confissão Bodhisattva</p> <p>17h-18h Joia Coração</p> <p>19h-21h Programa Fundamental</p>	<p>8</p> <p>8h-8h45 Preces a Tara</p> <p>13h-13h30 Meditação Gratuita</p> <p>17h-18h Joia Coração</p> <p>19h30-21h Bye Bye Ansiedade Aula semanal de budismo</p>	<p>9</p> <p>9h30-11h30 Apreciar ao templo Voluntariado</p> <p>19h-20h Joia Coração</p>	<p>10</p> <p>10-12h Oferenda ao Guia Espiritual com Tsog</p> <p>13h-13h30 Meditação Gratuita</p> <p>19h30h-21h O caminho para a Felicidade Retiro de Lamrim</p>	<p>11</p> <p>10h-18h O caminho para a Felicidade Retiro de Lamrim</p>	<p>12</p> <p>10h-13h O caminho para a Felicidade Retiro de Lamrim</p> <p>14h Aberto ao público</p> <p>16h-16h30 Meditação Gratuita</p>
Fechado ao Público	<p>14</p> <p>8h-8h30 Confissão Bodhisattva</p> <p>17h-18h Joia Coração</p> <p>19h-21h Programa Fundamental</p>	<p>15</p> <p>6h30 Preceitos Mahayana</p> <p>13h-13h30 Meditação Gratuita</p> <p>17h-18h Joia Coração</p> <p>19h30-21h Bye Bye Ansiedade Aula semanal de budismo</p>	<p>16</p> <p>19h-20h Joia Coração</p>	<p>17</p> <p>9h30-11h30 Apreciar ao templo Voluntariado</p> <p>13h-13h30 Meditação Gratuita</p> <p>19h-20h15 Joia dos Desejos Com oferendas de Tsog</p>	<p>18</p> <p>10h-18h Voltar ao Coração Retiro de Meditação</p>	<p>19</p> <p>9h-13h Programa Fundamental e de Professores <i>(Fechado ao público)</i></p> <p>14h Aberto ao público</p> <p>16h-17h00 Preces pela Paz Mundial Com ensinamentos</p>
20	21	22	23	24	25	26
Fechado ao Público até 16 de agosto				Festival Internacional de Budismo Kadampa de Verão em Inglaterra		

Prática do Tantra do Yoga Supremo que requer iniciação: Quarta, Quinta e Sexta, 7h30-9h