



seg	ter	qua	qui	sexta	sáb	dom
<b>1</b> Fechado ao Público	<b>2</b> 8h-8h30 Prática de Purificação  17h-18h15 Preces e Meditação  19h-21h Programa de estudo	<b>3</b> 13h-13h30 Meditação Gratuita  17h-18h15 Preces e Meditação  19h30-21h <b>Aula especial</b> (gratuita) com Gen Rigden	<b>4</b> 9h-16.30h <b>Retiro Especial:</b> Oferecendo a Nossa Fé  18h-20h Preces ao Guia Espiritual com oferendas	<b>5</b> 9h30-11h30 Apreciação do templo  13h-13h30 Meditação Gratuita  19h-20h15 Preces e Meditação	<b>6</b> 10h-13h <b>Workshop: O Poder do Carma</b>  19h-20h15 <b>Meditação ao Ar Livre</b> Parque Eduardo VII Lisboa (gratuita)	<b>7</b> 9h-13h Programa de estudo (Templo fechado ao público)  14h Aberto ao publico  16h-16h30 Meditação Gratuita
<b>8</b> Fechado ao Público	<b>9</b> 8h-8h30 Prática de Purificação  17h-18h15 Preces e Meditação  19h-21h Programa de estudo	<b>10</b> 10h -16h30 <b>Retiro de Purificação</b> Oferenda de Fogo de Vajradaka  18h-20h Preces ao Guia Espiritual com oferendas	<b>11</b>    19h-20h15 Preces e Meditação guiada	<b>12</b> 9h30-11h30 Apreciação do templo  13h-13h30 Meditação Gratuita  19h-20h15 Preces e Meditação	<b>13</b> 10h-13h30 <b>Uma manhã de silêncio: Aprende a Meditar</b>  15h-16h30 <b>Histórias de Sabedoria &amp; Chá</b>  17h-18h Preces pelos falecidos	<b>14</b> 9h-13h Programa de estudo (Templo fechado ao público)  14h Aberto ao publico  16h-16h30 Meditação Gratuita
<b>15</b> Fechado ao Público	<b>16</b> 8h-8h30 Prática de Purificação  17h-18h15 Preces e Meditação  19h-21h Programa de estudo	<b>17</b> 13h-13h30 Meditação Gratuita  17h-18h15 Preces e Meditação  19h30-21h Aula: <b>Outra Forma de Ver a Vida</b> com monge Gen Rigden	<b>18</b>    19h-20h15 Preces e Meditação guiada	<b>19</b> 9h30-11h30 Apreciação do templo  13h-13h30 Meditação Gratuita  19h30h-21h <b>Retiro de Refúgio</b>	<b>20</b> 10h-16h15 <b>Retiro de Refúgio</b>  17h30-19h Preces para a Sabedoria com oferendas	<b>21</b> 10h-13h15 <b>Retiro de Refúgio</b>  16h-16h30 Meditação Gratuita
<b>22</b> Fechado ao Público	<b>23</b> 8h-8h30 Prática de Purificação  17h-18h15 Preces e Meditação  19h-21h Programa de estudo	<b>24</b> 13h-13h30 Meditação Gratuita  17h-18h15 Preces e Meditação  19h30-21h Aula: <b>Outra Forma de Ver a Vida</b> com monge Gen Rigden	<b>25</b>    18h-20h Preces ao Guia Espiritual com oferendas	<b>26</b> 9h30-11h30 Apreciação do templo  13h-13h30 Meditação Gratuita  19h-20h15 Preces e Meditação	<b>27</b> 10-13h30 <b>Workshop : Meditações que mudam a vida diária</b> Desafio de 21 dias de Meditação  16h00-17h00 Aula gratuita com Preces pela Paz Mundial	<b>28</b> 9h-11h Programa de estudo (Templo fechado ao público)  11h30 Aberto ao público  11h30-13h Preces para a Sabedoria com oferenda  15h-18h <b>Festa de Sintra</b> (entrada grátis)

Prática do Tantra do Yoga Supremo que requer iniciação: Quarta, Quinta e Sexta, 7h30-9h