



seg	ter	qua	qui	sexta	sáb	dom
27	28	29	30	31	1	2
Festival Internacional de Budismo Kadampa de Verão						
3	4	5	6	7	8	9
Festival Internacional de Budismo Kadampa de Verão						
10 Fechado ao Público	11 Fechado ao Público	12 19.30-20.45h O IOGA DO BUDA HERUKA Retiro Pós - Festival de Verão Com Gen Kelsang Lochani	13 9.30-18.30h O IOGA DO BUDA HERUKA Retiro Pós - Festival de Verão Com Gen Kelsang Lochani	14 9.30-18.30h O IOGA DO BUDA HERUKA Retiro Pós - Festival de Verão Com Gen Kelsang Lochani	15 6h30 Preceitos Mahayana 9.30-18.30h O IOGA DO BUDA HERUKA Retiro Pós - Festival de Verão Com Gen Kelsang Lochani	16 09.30-13h O IOGA DO BUDA HERUKA Retiro Pós - Festival de Verão 16h-17h Reabertura do Templo Masterclass Gratuita 3 CHAVES PARA UMA VIDA FELIZ Com Gen Kelsang Lochani
17 Fechado ao Público	18 8h-8h30 Confissão Bodhisattva 17h-18h Joia Coração	19 13h-13h30 Meditação Gratuita 17h-18h Joia Coração 19.30h-20h Meditação na Praia de Carcavelos - Gratuita	20 19h-20h Joia dos Desejos Com oferendas de Tsog	21 9h30-11h30 Apreciar o templo Voluntariado 13h-13h30 Meditação Gratuita 19.30h-20.15h Retiro: Aprender a Meditar	22 10h-18h Retiro: Aprender a Meditar	23 10h-13h Retiro: Aprender a Meditar 16h-16h30 Meditação Gratuita
24 Fechado ao Público	25 8h-8h30 Confissão Bodhisattva 19h-21h Oferenda ao Guia Espiritual com Tsog	26 13h-13h30 Meditação Gratuita 17h-18h Joia Coração 19h30-21h Aula semanal de budismo Apresentação	27 17h-18h Joia Coração	28 9h30-11h30 Apreciar ao templo Voluntariado 13h-13h30 Meditação Gratuita 17h-18h Joia Coração	29 10h-13h Workshop: Ansiedade Zero 16h-20h15 Kangso	30 12h-13h Ceremónia de Powa 16h-16h30 Meditação Gratuita

Prática do Tantra do Yoga Supremo que requer iniciação: Quarta, Quinta e Sexta, 7h30-9h * a partir de 19 de agosto

Rua Moinho do Gato, 5 Várzea de Sintra 2710-661 Tel: 219 231 064 Telm: 960 007 110 www.kadampa.pt facebook.com/cmkleuachen @templodesintra