TEMPLO KADAMPA PELA PAZ MUNDIAL

Programação Novembro 2026

seg	ter	qua	qui	sexta	sáb	dom
2 Fechado ao Público	**3** 8h-8h30 Confissão Bodhisattva 19h-21h **Programa Fundamental**	**4** 13h-13h30 Meditação **Gratuita** 17h-18h Joia Coração 19h30-21h **A ARTE DE ACEITAR** Aula de Budismo e Meditação	**5** 8h-9h Joia Coração **LISBOA** 20h-21.15h **COMO TRANSFORMAR A TUA VIDA** Aula de Budismo e Meditação	**6** 9h30-11h30 Apreciar o templo Voluntariado 13h-13h30 Meditação **Gratuita** 17h-18h Joia Coração	**7** **DIA INTERNACIONAL DOS TEMPLOS** 10 - 13h Workshop **DESCOMPLICAR A VIDA** Conselhos budistas para viver com mais leveza 15-15.30h Visita Guiada ao Templo **Gratuita** 16-17.30h Joia-que-Satisfaz-os-Desejos Com	**8** 8h-8h45 Preces a Tara 9.30h-13h **Apreciar o Templo** Dia especial de Voluntariado 14h Aberto ao público 16h-16h30 Meditação **Gratuita**
9 Fechado ao Público	**10** 8h-8h30 Confissão Bodhisattva 17h-18h Joia Coração 19h-21h Oferenda ao Guia Espiritual com oferendas de Tsog	**11** 13h-13h30 Meditação **Gratuita** 17h-18h Joia Coração 19h30-21h **A ARTE DE ACEITAR** Aula de Budismo e Meditação	**12** 8h-9h Joia Coração **LISBOA** 20h-21.15h **COMO TRANSFORMAR A TUA VIDA** Aula de Budismo e Meditação	**13** 9h30-11h30 Apreciar o templo Voluntariado 20h - 21h30 **Celebração de Dharma de Portugal 2026 com Gen Chokga** -Templo reservado aos participantes-	**14** 9h - 20h **Celebração de Dharma de Portugal 2026 com Gen Chokga** -Templo reservado aos participantes-	**15** 9h - 13h **Celebração de Dharma de Portugal 2026 com Gen Chokga** -Templo reservado aos participantes-
16 Fechado ao Público	**17** 14h Aberto ao publico 17h-18h Joia Coração 19h-21h **Programa Fundamental**	**18** 13h-13h30 Meditação **Gratuita** 17h-18h Joia Coração 19h30-21h **A ARTE DE ACEITAR** Aula de Budismo e Meditação	**19** 8h-9h Joia Coração **LISBOA** 20h-21.15h **COMO TRANSFORMAR A TUA VIDA** Aula de Budismo e Meditação	**20** 9h30-11h30 Apreciar o templo Voluntariado 13h-13h30 Meditação **Gratuita** 17h-18.30h Joia-que-Satisfaz-os-Desejos Com oferendas de Tsog	**21** 10h-13h **Retiro** Meditações para uma mente clara **LISBOA** 10h-13h Workshop: Protege-te das Energias Negativas	**22** 9.30h-13h **Programa Fundamental e de Professores** 14h Aberto ao público 16h-16h30 Meditação **Gratuita** 17h-18h Ceremónia de Powa
23 Fechado ao Público	**24** 8h-8h30 Confissão Bodhisattva 17h-18h Joia Coração 19h-21h **Programa Fundamental**	**25** 13h-13h30 Meditação **Gratuita** 16h-18h Oferenda ao Guia Espiritual com oferendas de Tsog 19h30-21h **A ARTE DE ACEITAR** Aula de Budismo e Meditação	**16** 8h-9h Joia Coração **LISBOA** 20h-21.15h **COMO TRANSFORMAR A TUA VIDA** Aula de Budismo e Meditação	**27** 9h30-11h30 Apreciar o templo Voluntariado 13h-13h30 Meditação **Gratuita** 19h30-21h **Retiro: Guru Ioga & Mandala**	**28** 9h30-19h **Retiro: Guru Ioga & Mandala**	**29** 9h30-13h30 **Retiro: Guru Ioga & Mandala** 12-13.30h Joia-que-Satisfaz-os-Desejos Com oferendas de Tsog 16h-16h30 Meditação **Gratuita**

*Prática do Tantra do Yoga Supremo que requer iniciação: Quarta e Sexta, 7h30-9h **

Rua Moinho do Gato, 5 Várzea de Sintra 2710-661 Tel: 219 231 064 Telm: 960 007 110 www.kadampa.pt facebook.com/cmkdeuachen @templodesintra